



## TROUSSEAU DE LA MATERNITÉ

### Ma valise et celle de bébé

#### POUR LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

##### POUR LA MAMAN

- 1 peignoir ou tenue d'intérieur
- 3 chemises de nuit ouvrant devant (facilitent l'allaitement au sein)
- 1 paire de pantoufles
- 1 nécessaire de toilette et 2 serviettes de toilettes
- 1 savon liquide surgras ou sans parfum PH neutre pour votre toilette et celle de bébé
- 2 serviettes et gants de toilette
- 1 paquet de serviettes hygiéniques spéciales «maternité nuit» ou «pertes importantes»
- 1 slip fillet ou une culotte confortable

##### Si vous désirez allaiter :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement (une taille au-dessus de votre taille actuelle), en coton de préférence
- 1 paquet de coussinets d'allaitement

##### POUR LE BÉBÉ

- 6 bodies manches longues
- 4 brassières en laine
- 3 paires de chaussettes
- 6 grenouillères/pyjama
- 6 bavoirs
- 4 serviettes de toilette (type cape ou drap de bain)
- 5 langes carré en coton (en rayon puériculture)
- 3 draps de dessous (si possible housse)
- 1 thermomètre électronique pour bébé
- 1 paquet de couches (le premier vous sera fourni)

**IMPORTANT** : il est indispensable de laver le linge du bébé avant toute utilisation (savon en paillettes ou lessive au savon de Marseille).



#### POUR LE JOUR DE L'ACCOUCHEMENT

Quelle que soit la température extérieure

##### Pour la maman

- 1 brumisateur d'eau
- 1 T-shirt long

##### Pour le bébé

- 1 body manches longues
- 1 brassière de laine
- 1 grenouillère/pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes

##### Pour le berceau

- 1 gigoteuse (taille 3/6 mois)
- 1 drap de dessous
- 1 couverture de berceau ou polaire
- 1 linge carré en coton



#### SÉJOUR DE MATERNITÉ

**Il est indispensable d'apporter pour le séjour :**

- Le **dossier obstétrical** (jaune),
- Les **résultats d'analyses biologiques** sur format papier (imprimés),
- Les **échographies**,
- La **consultation d'anesthésie**,
- Le **livret de famille ou de reconnaissance anticipée** (pour les couples non mariés ou pacsés),
- La **carte d'identité** valide de la maman,
- La **photocopie de la carte d'identité** pour les parents non mariés,
- La **carte de groupe sanguin** avec deux vérifications,
- L'**attestation de carte vitale** à imprimer via [ameli.fr](http://ameli.fr).

